



# Weightpull med RILEY

## Kursus: weightpull begynder

Weightpull er ikke "bare" weightpull. Vi ved at sporten mødes af rigtig mange fordomme, hvilket vi tildeles godt kan forstå, for gør man det forkert, kan det have store konsekvenser. Derfor tilbyder vi dette kursus som hjælper dig og din hund godt på vej til den bedste start med weightpull træningen.

Med dette kursus får det kendskab til sporten og vil have fået et indblik i, hvordan grundelementerne i sporten bruges. Når du har gennemført kurset vil du også vide, hvordan du starter træningen op med din egen hund. (vægtøgninger, tilgang m.m.)

Kurset er også adgangsgivende til vores lukkede facebookgruppe, hvor der løbende vil blive delt træningstips, være plads til debatindlæg og du vil altid kunne stille spørgsmål samt dele dine egne træningserfaringer.



Yasmin Bøllehuus startede med at træne weightpull tilbage i 2015, dengang med Riley mor, Joey. I 2016 vandt de deres første DM-titel og året efter tog hun uddannelsen til dommer under forbundet World Wide Weightpull Organisation. Yasmin har konkurrence erfaring med flere forbund herunder APA, W3PO og EWPL i både ind- og udland. I 2021 og 2022 vandt hun sammen med Riley Danmarksmesterskabet

Titel: Weightpull-begynder.

Antal deltagere: 5-10 personer

Varighed: ca. 3 timer

Indhold: Der vil både være udvalgt teori, praksis og tid til individuel vejledning.

Har I et fælles udgangspunkt vi skal have øget fokus på (eks: muskelopbygning med henblik på udstilling) vil der også være mulighed for det ellers vil kurset være "all-round".

Til dette kursus stiller vi udstyr til rådighed, det eneste du selv skal medbringe er derfor: hund, godbidder, jeres almindelige udstyr (gå-sele og fast line) og godt humør.

Hunde fra 6 måneder er velkomne på dette kursus, dog anbefaler vi, at hunden er helt færdig med at vokse og at I sammen har styr på jeres basis-træning (kontakt, ro, lineføring mv.), dette for, at få det helt optimale udbytte af kurset og træningen. Da dette kursus er et begynder kursus, vil ingen hunde blive fysisk belastede på noget tidspunkt.

Kurset giver adgang til, en lukket facebookgruppe, hvor der vil blive delt træningstips, arrangeret fælles drag, træningsdage og meget mere. Der vil også være plads til, opslag med spørgsmål.

Når du ankommer, skal du parkere bilen på den angivne p-plads. Vil du lufte din hund(e) inden kursets start bedes du gøre dette på den bagerste mark og derefter sætte hunden(e) i bilen igen. Den første del af kurset foregår nemlig uden hund, hvor der vil blive snakket teori samt demonstreret forskellige teknikker med Riley. Derefter vil vi, alt efter typer af deltagende hunde evt. inddele dem i mindre hold og prøve kræfter med hhv. drag, start/stop og til sidst lidt vogntræning.

**Vi gør opmærksom på, at flexliner og kvælerhalsbånd ikke tillades på området. Fysisk irettesættelse eller afstraffelse af hunden tolereres ikke og vil medføre øjeblikkelig bortvisning (uden refundering af deltagerbeløbet).**

Pris: 200 kr. pr deltagende snude

(medbringer en person to hunde vil prisen for hund nummer to være 100 kr.)

# Weightpull med RILEY

## Kursus: weightpull begynder

Bliv klogere på sporten,  
dens grundelementer og  
lær mere om, hvordan du  
kommer i gang på den  
bedste måde med lige  
netop din hund.

[www.wpriley.dk](http://www.wpriley.dk)

På kurset vil både være teori, praksis  
og tid til individuel vejledning.  
Vi stiller udstyr til rådighed, du skal  
blot medbringe hund og godbidder.  
Intro-pris: 100 kr. pr deltagende snude



# Weightpull med RILEY

## Kursus: weightpull begynder

### Drag

Hundens navn: \_\_\_\_\_

Hundens vægt: \_\_\_\_\_

Anbefalet start drag-vægt: \_\_\_\_\_

Dato	Vægt	Distance

Drag med vægt er udelukkende for voksne raske hunde. Vi anbefaler at hunden bliver tjekket igennem af en dyrlæge og en kvalificeret behandler før du starter træningen op.

Hunden skal altid være iført en passende weightpull sele.

Hunden bør altid føres i snor (almindelig fast line), monteret i selens d-ring i nakken. Dette af sikkerhedsmæssige årsager.

Der skal altid være en snor på 50-100 cm imellem selens bagerste d-ring og kæderne som er hængt i, for at sikre et korrekt træk i selen.

Underlaget må ikke være asfalt, fliser og lign., men eksempelvis gerne grusvej, sand, skovsti og græs, hvor hunden kan få et godt greb.

Varier gerne træningen i forskellige miljøer og omgivelser. Bakker og løst sand kan være gode til, at give lidt ekstra udfordring.

Start med korte ture indtil, i har styr på grundtempoet og jeres samarbejde. Det korte ture kan være fra 200 - 600 m. hvorefter du bygger på. Gå dog aldrig længere end 3 km. Øg som udgangspunkt distancen før du øger vægten, når du øger vægten forkorter du distancen igen.

Rigtig god træning!

# Weightpull med RILEY

## Kursus: weightpull begynder

### Evalueringskema

Levede kurset op til dine forventninger?

(sæt kryds)

Ja\_\_ Nej\_\_

Fik du det du ønskede ud af kurset?

(sæt kryds)

Ja\_\_ Nej\_\_

Hvad kunne du bedst lide?

---

---

---

---

Hvad kunne være bedre og/eller var der noget du synes manglede?

---

---

---

---

Vil du anbefale det til andre?

(sæt kryds)

Ja\_\_ Nej\_\_

# Weightpull med RILEY

## Kursus: weightpull begynder

### Dagens program

- Velkommen

- Præsentationsrunde
- Gennemgang af udstyr
- Opvisning med Riley:
  - Drag
  - Start/stop
  - Vogn

HUNDENE DELTAGER

- Drag
- Start/stop
- Vogn
- Spørgsmål

Weightpull med RILEY  
Kursus: weightpull begynder

## BETALING

**100 kr. pr snude**

Har du eksempelvis to hunde med er prisen 200 kr.

**Mobile pay:**  
**61 35 68 12**